

# Lingualbogen

## Wie sieht das Gerät aus?

Der Lingualbogen ist eine Feder, die entlang des unteren Zahnbogens auf der Innenseite verlaufend den rechten und den linken ersten großen Backenzahn des verbindet. Er gehört zu den festsitzenden kieferorthopädischen Geräten.

## Was bewirkt der Lingualbogen?

Der Lingualbogen sorgt dafür, dass die Breite im Unterkiefer erhalten bleibt. Außerdem kann er dazu dienen, die Backenzähne während der Behandlung (zunächst) an Ort und Stelle zu „halten“, während sich die anderen Zähne bewegen. Der Kieferorthopäde nennt diesen Vorgang „Verankerung“. Er gehört zu den wichtigsten und schwierigsten Phasen der Therapie. Ein „Verankerungsverlust“ ist gar nicht oder nur mit großem Aufwand rückgängig zu machen und sollte deshalb unbedingt vermieden werden.

Meist soll nach Einsatz eines Lingualbogens der Engstand im Frontzahn-Bereich „nach hinten“ aufgelöst werden und sobald die Eckzähne an „Ort und Stelle“ stehen wird der Lingualbogen wieder entfernt. Je nach Schnelligkeit Deiner Zahnbewegungen dauert dies etwa 6 Monate.

Diese Zeit vergeht wie im Nu und Du wirst Dich bestimmt gut an Deinen neuen Begleiter gewöhnen. Eine Munddusche kann unterstützen, ist jedoch nicht zwingend erforderlich.

*Gute Eingewöhnung wünscht Dir Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*

